

Decisão de zerar alíquota ameaça setor pesqueiro de Angra dos Reis

Cidade, na Costa Verde, é uma das maiores produtoras de sardinha do Brasil e a maior do estado do Rio de Janeiro; projeção é de que 25 mil empregos diretos estejam em risco no Brasil

O setor pesqueiro de Angra dos Reis pode sofrer um impacto negativo nos próximos meses depois que o governo federal decidiu zerar a alíquota de importação da sardinha em conserva. A medida é considerada uma ameaça direta à indústria pesqueira do Brasil. Além disso, a decisão pode acabar com mais de 30 mil empre-

gos diretos. O município de Angra dos Reis, na Costa Verde, é um dos maiores produtores de sardinha do Brasil e o maior do estado do Rio de Janeiro. Com o fim do defeso, no dia 1º de março, a expectativa é que a média mensal da produção em Angra retome o patamar de 6 mil toneladas de sardinha por mês. **CIDADES** | Página 5



O Flamengo foi campeão no Campeonato Carioca após empatar em 0 a 0 com o Fluminense neste domingo (16), no Maracanã, marcado por dois gols anulados. Este é o 39º título estadual do time da Gávea. O jogo de volta da final foi tenso e repleto de disputas físicas. Com o empate sem gols, o Flamengo garantiu o título estadual por acúmulo de pontos das últimas partidas. **ESPORTE** | Página 6

PRF EM RESENDE

'Mula' do CV pula do carro para não ser presa com R\$ 300 mil em drogas

Traficante transportava R\$ mais de 11 mil pinos de cocaína e 750 trouxinhas de maconha; ação rápida da PRF deu prejuízo ao Comando Vermelho

POLÍCIA | Página 4

MUDANÇA DE COMANDO

Novo presidente da Arcelor Mittal Brasil assume no dia 1º de abril

Jorge Oliveira entra na vaga que era do voltaredondone Jefferson De Paula, que está processo de aposentadoria; empresa mantém investimento de R\$ 25 bilhões no Brasil até 2028

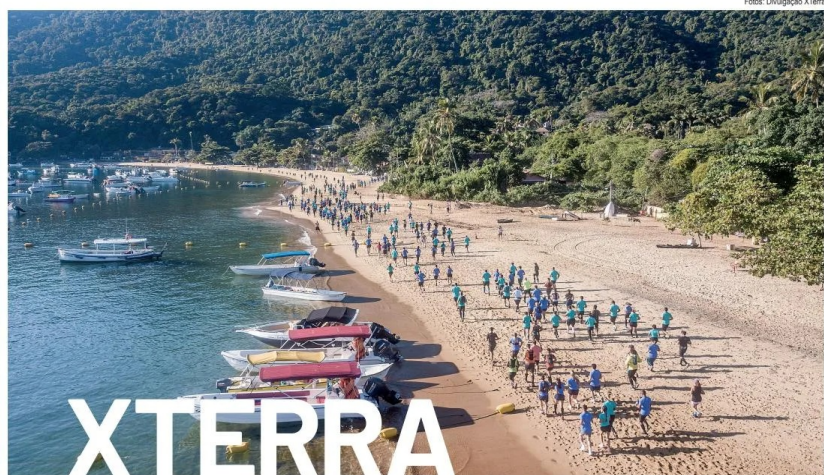
POLÍTICA | Página 3

DIA DO CONSUMIDOR

A cada 45 segundos, um processo chega à Justiça do Estado do Rio

Dados divulgados pelo Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (TJRJ) apontam que, em 2024, foram distribuídos 700.238 processos, uma média de um processo a cada 45 segundos. A estatística reflete o elevado volume de conflitos entre consumidores e empresas, destacando o papel do Judiciário fluminense na resolução dessas demandas.

POLÍTICA | Página 3



MAIOR FESTIVAL OFF-ROAD DO MUNDO CHEGA A ILHA GRANDE

Evento vai acontecer na Vila do Abraão, nos dias 21 e 22 de março

ESPORTE | Página 6

MAIS DE 17 MIL PENSIONISTAS DO ESTADO DO RIO PODEM TER O PAGAMENTO SUSPENSO

POLÍTICA | Página 3

SUSPEITO DE PARTICIPAR DE HOMICÍDIO NO CARNAVAL DE QUATIS É PRESO PELA PM

POLÍCIA | Página 4

ADOLESCENTE É LOCALIZADA COM AJUDA DE CÂMERAS DE RECONHECIMENTO FACIAL

POLÍCIA | Página 4

Rodovias: sobre peso reduz vida útil do asfalto em 40%

MPF pressiona Ministério dos Transportes e DNIT a fiscalizarem excesso de peso nas rodovias federais; prejuízo anula chega a quase R\$ 5 bilhões

País

O Ministério Público Federal (MPF) enviou nota técnica ao Ministério dos Transportes e ao Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (Dnit) para recomendar a implementação imediata de sistema de pesagem de veículos nas rodovias federais do Brasil. O objetivo é preservar as estradas brasileiras e garantir a segurança viária, bem como a concorrência leal no transporte de cargas dentro do território nacional.

A recomendação é resultado de uma análise realizada pelo Grupo de Trabalho (GT) Rodovias Federais, vinculado à Câmara de Direitos Sociais e Fiscalização de Atos Administrativos do MPF (ICCRR), sobre os impactos do excesso de peso em veículos de carga nas rodovias brasileiras. O documento aponta causas e soluções para amenizar a problemática.

Um documento menciona um estudo clássico elaborado pela entidade americana American Association of State Highway and Transportation Officials (AASHTO), que re-

úne as autoridades rodoviárias dos EUA, que informa que um incremento de 10% no sobre peso reduz a vida útil do pavimento em 40%. "É comum encontrar na literatura reduções na vida útil do pavimento entre 30% a 60% para um incremento de 10% no excesso de peso", diz um trecho da análise.

Os membros do GT apontam que a afirmação do estudo quer dizer que um controle mais efetivo do excesso de peso, que efetivamente evitasse veículos com uma sobrecarga de 10%, acarretaria uma redução aproximada de desgaste 40% menor das rodovias. O documento aponta que tal medida implicaria, ainda, numa economia para o usuário, nos gastos do governo com a manutenção.

De acordo com o MPF, nos últimos cinco anos, o Governo Federal desembolsou mais de R\$ 4,9 bilhões para a manutenção e recuperação de rodovias.

Conforme a análise, a solução para o problema seria a modernização da legislação e o aprimoramento tecnológico das ferramentas de medição do peso das cargas.

MPF quer tecnologia para pesagem em movimento

Entre as sugestões do MPF está a utilização de um sistema de pesagem de veículos em movimento. Conforme o documento, o Brasil não possui um sistema nacional de pesagem desde 2014. Além disso, aponta que a interrupção da pesagem de cargas acarreta prejuízos estimados em R\$ 2 milhões por mês, com a suspensão da arrecadação de multas por excesso de peso.

Para o MPF, com a redução de veículos trafegando com excesso de carga, o MPF aponta que há possibilidade de redução de acidentes de trânsito, preservação da qualidade do pavimento das rodovias, bem como a diminuição da competitividade desleal correspondente ao valor do frete — já que alguns transportadores podem cobrar preços menores e prejudicar aqueles que operam legalmente.

O MPF recomenda, portanto, que o Conselho Nacional de Trânsito (Contran)

adeque a regulamentação legal do artigo 99, parágrafo 3º, do Código de Trânsito Brasileiro, para que passe a expressamente permitir a pesagem de veículos em movimento, por meio das tecnologias adequadas.

PENALIDADES

O MPF também destaca a necessidade de atualização das punições destinadas aos infratores. A infração, atualmente, é considerada média, com incidência de quatro pontos na Carteira Nacional de Habilitação do motorista e multa. Como medida administrativa, o veículo pode ser retido para a retirada da carga excedente.

A nota técnica sugere análise quanto à possibilidade de alterar a legislação para permitir a retirada do veículo de circulação ou o impedimento de seu licenciamento em caso de multas não pagas. Além disso, recomenda a atualização dos valores das multas.

Segundo o MPF, em termos econômicos, os valores das penalidades de multa não se mostram "suficientes para cobrir os custos da Administração Pública com a manutenção dos pavimentos, culminada por desconformidade dos excessos de peso praticados", diz o documento do MPF.

LEGISLAÇÃO SOBRE PESAGEM EM MOVIMENTO

A regulamentação referente à fiscalização de peso em veículos rodoviários no Brasil é feita pelo Conselho Nacional de Trânsito (Contran), pelo Departamento Nacional de Trânsito (Denatran) e pelo Instituto Nacional de Metrologia Qualidade e Tecnologia (Inmetro).

Há diferentes instrumentos que atuam na regulamentação deste tema, mas o MPF destaca as Resoluções nº 902/2022 e nº 547/2015

do Contran e a Portaria nº 367/2020 do Inmetro, que viabilizam a estrutura operacional dos Postos de Pesagem Veicular (PPVs) e dos Postos Integrados Automatizados de Fiscalização (PIAFs).

Segundo o MPF, a resolução mais recente é a Resolução 902/2022 do Contran, que dispõe sobre o uso de sistemas automatizados integrados para a aferição de peso e dimensões de veículos dispensando a presença física da autoridade de trânsito ou de seu agente no local da aferição.

Pelo documento do MPF enviado ao Dnit, a pesagem em movimento à velocidade diretriz da via de tráfego para fiscalização direta está sendo testada no Brasil no trecho da Concessionária Ecovias do Cerrado, BRs 364 e 365 — que liga Uberlândia (MG) à Jataí (GO), sem o uso da chamada balança lenta. Com informações do Brasil 61

Mais de 1.000 mulheres são atendidas no Dia D de Cuidados em Angra

Angra dos Reis

Garantir acesso à saúde e bem-estar para as mulheres foi o objetivo do Dia D de Cuidados para Mulheres, promovido pela Prefeitura de Angra dos Reis no sábado (15). A ação especial ocorreu em 18 unidades de saúde do município e faz parte da Programação do Mês da Mulher Angra 2025, que busca fortalecer as mulheres e criar oportunidades por meio de atividades voltadas à saúde, empreendedorismo e conscientização.

Das 8h às 17h, foram realizados mais de 1.000 atendimentos, incluindo consultas médicas, aferição de pressão, coleta de exame citopatológico preventivo, solicitação de mamografia, ultrassonografia (USG), inserção de DIU, aplicação de implante, além de outros exames voltados à saúde feminina. Além disso, foram promovidas atividades educativas conduzidas por equipes multidisciplinares, compostas por psicólogos, fonoaudiólogos, fisioterapeutas, nutricionistas e assistentes sociais.

O evento ocorreu nos postos de Estratégia de Saúde da Família (ESF) e nas Clínicas da Família, abrangendo 18 localidades distribuídas pelos quatro

distritos do município. No 1º Distrito, os atendimentos foram realizados nos centros de saúde da Glória/Peres, Sapinhatura 1, Sapinhatura 2, Clínica da Família do Centro, Morro da Cruz, Balneário e Bonfim. No 2º Distrito, os pontos de atendimento participantes foram os da Serra D'Água, Belém, Nova Angra 2 e Encruzado. Já no 3º Distrito, as ações ocorreram nas unidades do Camorim Grande, Cantagalo, Monsuaba e Petrópolis. Por fim, no 4º Distrito, os serviços foram oferecidos nos estabelecimentos de saúde de Bracuí, Frade e Parque Mambucaba.

— Foi muito bom ter a doutora aqui no sábado, pronta para me atender e esclarecer algumas dúvidas. Precisei de uma receita e fui atendida na hora, com rapidez e muita atenção. Esse Dia D da Mulher foi maravilhoso — comentou a auxiliar de serviços gerais, Graciane Alves, moradora do Morro do Santo Antônio, após receber atendimento na Clínica da Família do Centro.

A programação especial do Mês da Mulher Angra 2025 segue ao longo de março, com diversas ações promovidas por secretarias municipais, abrangendo temas como saúde, empoderamento feminino e empreendedorismo

Estado do Rio

O estado do Rio de Janeiro dá início à Expo Artesão, evento que celebra a Semana Nacional do Artesão, reunindo conhecimento, capacitação e economia criativa. O evento gratuito é realizado pela Secretaria de Estado de Turismo (Setur-RJ) e conta com uma programação que inclui palestras online nos dias 17 e 18 de março, seguidas por uma feira de artesanato (presencial) com atrações musicais e gastronômicas de 19 a 23 de março, na Praça Edison Cortes, na Glória, na região do Centro do Rio de Janeiro.

A programação online começa, às 10h, no canal da Setur-RJ no YouTube. O professor Flávio Sabrá, do IFRJ, abre a grade de programação ministrando a palestra "Construção de Preços-Horas Trabalhadas", abordando a precificação do trabalho artesanal. Às 14h, o contador Francisco Torres explicará como formalizar a venda de produtos artesanais por meio da emissão de nota fiscal.

No dia 18 de março, às 10h, a palestra "Importância do Mestre Artesão", ministrada por Zuleide Rodrigues, destaca o papel dos mestres na preservação da cultura artesanal. Já às 14h, Flávio Sabrá

retorna com a palestra "Design e Seus Interfaces", explorando a conexão entre tradição e inovação. De 19 a 23 de março, a Expo Artesão abre suas portas para o público. Entre os dias 19 e 21 de março, o evento acontece das 15h às 20h. No dia 22, a feira será realizada das 10h às 19h, e no encerramento, no dia 23, funcionará das 10h às 17h. Além da exposição de peças artesanais, a programação inclui apresentações musicais diárias e mostra de produtos rurais.

Programa de Artesanato do Estado do Rio de Janeiro

A Expo Artesão faz parte das ações do Programa de Artesanato do Estado do Rio de Janeiro, uma iniciativa da Setur-RJ, que já cadastrou mais de 24 mil artesãos em todo o estado. A ação visa fortalecer e profissionalizar os artesãos fluminenses. O programa oferece apoio para formalização, capacitação e promoção do artesanato local, incentivando a geração de renda e valorização cultural.

Por meio da Carteira Nacional do Artesão, o programa permite



Evento gratuito é realizado pela Secretaria de Estado de Turismo (Setur-RJ)

Palestras, exposições e apresentações musicais

que os profissionais tenham acesso a benefícios como isenção de impostos na compra de matéria-prima, participação em feiras e eventos e capacitações gratuitas.

— Com a Expo Artesão, a Setur-RJ reforça seu compromisso com o desenvolvimento do artesanato como setor essencial da economia criativa. Além de promover o trabalho manual, o evento incentiva o turismo e o consumo de produtos regionais, gerando oportunidades para os artesãos e oferecendo ao público uma programação rica em cultura e entretenimento", conclui Marcel Vasconcelos, coordenador do Programa Estadual do Artesanato.

FBG e Degase retomam parceria para cursos profissionalizantes em VR

Volta Redonda

A Fundação Beatriz Gama (FBG), da Prefeitura de Volta Redonda, retomou a parceria com o Degase (Departamento Geral de Ações Socioeducativas) para ofertar cursos profissionalizantes a adolescentes e jovens que cumprem medidas socioeducativas no município. O primeiro curso de 2025, de Barbearia, teve início na última semana no Criad (Centro de Recursos Integrados de Atendimento ao Adolescente), unidade do Degase

de semiliberdade voltada para a faixa etária entre 12 e 18 anos.

O curso de Barbearia tem duração de quatro meses, com aulas uma vez por semana, sempre às quartas-feiras, das 14h às 16h50, na sede do Criad, no bairro Vila Mury. A aula inaugural, ministrada pelo professor Levis Lopes Guimarães, ocorreu na última quarta-feira (12), e reuniu cinco alunos.

O diretor do Criad Volta Redonda, Thiago Fonseca e Silva, agradeceu ao professor Levis e a toda a equipe da Fundação Beatriz Gama envolvida no projeto, desta-

cando especialmente o presidente da FBG, Vitor Hugo Gonçalves de Oliveira, pela parceria. "A aula inaugural foi um sucesso. Essa parceria é muito importante para esses jovens, e pode significar a chance de um futuro melhor quando saírem da instituição", afirmou.

As ações para o fortalecimento da parceria entre a FBG e o Degase começaram no mês passado, quando uma equipe da fundação visitou o Cense (Centro de Socioeducação) Irmã Assunção de la Gândara Ustara, fisa unidade do Degase, localizada no bairro Roma,

também receberá os cursos profissionalizantes para os internos.

A Fundação Beatriz Gama fornece o material necessário para os cursos e contribui para a transformação social desses jovens por meio da capacitação profissional.

"A qualificação profissional é fundamental para a inclusão social, proporcionando novas oportunidades e perspectivas de vida para esses jovens. Por meio da educação e do aprendizado técnico, eles podem construir um futuro com mais autonomia e dignidade", disse o presidente da FBG, Vitor Hugo.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA:

- 18/03 (terça-feira)** 14h – Palestra "Empreenda com Inteligência: mentalidade, emoção e finanças para o futuro" – palestrantes Mayara Mendonça e Andressa Annes – Teatro Municipal
- 19/03 (quarta-feira)** 9h – Blitz Educativa "Angra + Segura: Respeito no Trânsito, Também Respeito às Mulheres" – Japuba
- 20/03 (quinta-feira)** 9h às 12h – Dinâmica com temática do mês de Março Lilas, com teatro terapia e dança – AME Parque Mambucaba
- 25/03 (terça-feira)** 14h – Palestra Juventude Consciente "Protagonize sua vida, suas escolhas" – Sala de Vídeo do Teatro Municipal
- 25/03 (terça-feira)** 9h às 12h – Importância do autocuidado: Exames de rotina (preventivos, ultrassom de mama, transvaginal). Menopausa, violência doméstica, psicológica e virtual, doenças crônicas e diabetes – CEM Jacuacanga
- 26/03 (quarta-feira)** 9h – Blitz Educativa Angra + Segura: "Respeito no Trânsito, Também Respeito às Mulheres" – E.M. Cleusa Jordão
- 28/03 (sexta-feira)** 10h – Feira do Empreendedorismo: Mulheres de Sucesso – Rua do Comércio (Centro)
- 28/03 (sexta-feira)** 14h – Palestra "Violência contra a Mulher", com a Patrulha Maria da Penha – Teatro Municipal
- 28/03 (sexta-feira)** 18h – Moda Fashion Day – Estádio Municipal

Jorge Oliveira assume comando da ArcelorMittal Brasil no dia 1º de abril

Ele assume a vaga de Jefferson De Paula, que está processo de aposentadoria; empresa mantém investimento de R\$ 25 bilhões no Brasil até 2028

País

O novo presidente da ArcelorMittal Brasil, Jorge Oliveira, será conduzido ao cargo no 1º de abril. A ArcelorMittal Brasil, maior produtora de aço do país e líder no mercado global, anunciou que seu presidente Jefferson De Paula está em processo de aposentadoria e, portanto, fará a transição de seus cargos executivos. Jorge Oliveira sucederá a Jefferson De Paula como presidente da ArcelorMittal Brasil, mantendo, também, sua atual posição como CEO da ArcelorMittal Aços Planos LATAM. Everton Negresio será o novo CEO ArcelorMittal Aços Longos e Mineira LATAM e Vice-presidente da operação brasileira. A transição no comando da empresa vem acontecendo de forma planejada desde junho de 2024 e não altera o programa estratégico de investimentos, o maior do setor no Brasil, de cerca de R\$ 25 bilhões

até 2028. A partir de abril, Jefferson De Paula passa a integrar os Conselhos de Administração da ArcelorMittal Brasil e da ArcelorMittal Argentina (Acindar).

"Estamos em um momento muito significativo para a ArcelorMittal Brasil, que se consolidou como a maior produtora de aço no país. Esse legado será mantido, incluindo nosso plano de investimentos, as entregas previstas e a cultura de segurança, sustentabilidade, inovação e integridade que estabelecemos como uma marca da nossa organização", destaca Jefferson De Paula.

Em sua gestão, De Paula impulsionou a evolução da empresa ao fortalecer a competitividade, aprimorar processos e desenvolver produtos de maior valor agregado. Liderou o maior programa de investimentos da indústria do aço no país, priorizou o desenvolvimento das equipes, elevou os padrões de segurança a índices considerados referência em ou-

tras operações do grupo e no setor e manteve um compromisso constante com inovação e com a sustentabilidade.

"Jefferson é uma liderança de referência no Grupo e estará nos conselhos da ArcelorMittal Argentina e da ArcelorMittal Brasil. Não há dúvida de que as nossas operações no Brasil continuarão a prosperar, crescendo ainda mais sobre as fundações que ele construiu e soube manter. Estamos satisfeitos em poder contar com nossos líderes Jorge e Everton como sucessores", afirmou o presidente executivo do Grupo, Lakshmi Mittal.

"Ao longo de sua carreira de 34 anos na empresa, Jefferson provou ser um líder excepcional que agregou valor significativo ao nosso grupo. Gostaria de agradecer-lhe por sua extraordinária contribuição à ArcelorMittal", afirmou o CEO do grupo ArcelorMittal, Aditya Mittal.



Jorge Oliveira ingressou na empresa há 38 anos, com trainee de engenharia



Jefferson De Paula teve seu mérito reconhecido pelo presidente mundial do grupo, Lakshmi Mittal

Everton Negresio liderou operação na ArcelorMittal Argentina

Já Everton Negresio tem 15 anos de trajetória na ArcelorMittal. Ele ingressou na função de especialista comercial e tem ainda passagens nas Gerências da ArcelorMittal Projects, Compras, Compras Locais e Almoxarifado, Compras Corporativas e Vendas de Aços Longos da Região Sul. Em 2020, o executivo esteve à frente da ArcelorMittal Argentina (Argentina), antes de liderar a Vice-Presidência Comercial e Metalúrgica Aços Longos. No ano passado foi nomeado CEO ArcelorMittal Aços Longos para o Brasil. Ele é formado em Engenharia Mecânica pelo Centro Universitário FEI, com especialização em Gestão da Produção, MBA pela Fundação Dom Cabral (FDC) e em programas de gestão da INSEAD, da Duke University e da Wharton School, nos Estados Unidos.



Everton ocupou a Vice-Presidência Comercial e Metalúrgica Aços Longos

Jorge foi CEO ArcelorMittal/NS Calvert, no Alabama (EUA)

Jorge Oliveira ingressou na empresa há 38 anos como trainee de Engenharia de Desenvolvimento. Ele teve passagens por diversas áreas ao longo de sua carreira profissional. Após uma breve saída em 2011, retornou três anos depois

ao Grupo e assumiu a Vice-Presidência Operacional do segmento de Aços Planos América do Sul. Foi também CEO ArcelorMittal/NS Calvert, no Alabama (Estados Unidos), entre 2019 e 2021. Ele é graduado em Engenharia Metalúrgica pela Universidade Federal Fluminense (UFF) e participou de Programas Executivos na Kellogg School of Management (EUA) e Insead, na França. Ele também é presidente da Associação Latino-Americana do Aço (Alacero).

gela pela Universidade Federal Fluminense (UFF) e participou de Programas Executivos na Kellogg School of Management (EUA) e Insead, na França. Ele também é presidente da Associação Latino-Americana do Aço (Alacero).

Dia do Consumidor

No Rio, 1 processo é distribuído a cada 45 segundos, diz TJRJ

Estado do Rio

Dados divulgados pelo Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (TJRJ) apontam que, em 2024, foram distribuídos 700.238 processos, uma média de um processo a cada 45 segundos. A estatística reflete o elevado volume de conflitos entre consumidores e empresas, destacando o papel do Judiciário fluminense na resolução dessas demandas. A média mensal de processos foi de 58.356, indicando que as disputas entre consumidores e empresas se mantiveram

em patamares elevados durante todo o ano.

O levantamento faz parte do painel "Grandes Litigantes do RJ", da Sala Iria, a Central de Informações Gerenciais do TJRJ, que permite uma análise detalhada por setores econômicos, assuntos mais frequentes e os principais litigantes. Os dados revelam uma predominância de ações contra empresas de energia, bancos e serviços essenciais, além de um crescimento significativo nas queixas relacionadas a indenizações e cobranças indevidas.

Empresas mais acionadas: Light e Ampla lideram ranking

Entre os principais litigantes, a Light desponta com 55.979 processos, seguida pela Ampla Energia com 41.664 processos. Essas empresas concentram a maioria das reclamações relacionadas ao fornecimento de energia elétrica. Já a Águas do Rio aparece com 29.169 processos, refletindo a insatisfação dos consumidores com serviços de saneamento básico.

O setor bancário também está em destaque, com Banco do Brasil (20.749 processos), Bradesco (18.703 processos), Itaú (17.878 processos) e Santander (14.993 processos), indicando que tarifas abusivas, juros altos e práticas de cobrança continuam a ser os principais motivos de judicialização.

INDENIZAÇÕES LIDERAM OS PEDIDOS DE CONSUMIDORES

O assunto mais recorrente nos processos foi "Indenização", com 191.509 ações, representando quase 30% do total. Isso evidencia uma crescente demanda por compensações financeiras frente a danos morais, prejuízos materiais e falhas nos serviços prestados.

OUTROS TEMAS DE DESTAQUE FORAM:

- Abatimento proporcional de preço: 59.466 processos
- Inclusão indevida em cadastro de inadimplentes: 39.244 processos
- Declaração de inexistência de débito: 23.164 processos

Crescimento contínuo das ações judiciais nos últimos anos

Os dados de 2024 mostram um crescimento significativo no volume de processos distribuídos no TJRJ em comparação aos anos anteriores. Foram 700.238 processos no último ano, um aumento de 6,3% em relação a 2023 (658.493 processos). Essa tendência de alta vem se mantendo desde 2020 (481.374 processos), registrando um salto de quase 45% em quatro anos. O ano de 2022 contabilizou 593.259 processos, enquanto 2021 teve 545.969 processos. A exceção foi 2019, com 611.224 processos.

Setores econômicos mais acionados: finanças, energia e comércio lideram

Em 2024, O setor financeiro foi o mais acionado, com 226.610 processos, o que representa mais de 32% do total. As ações contra ban-

cos estão concentradas em questões como contratos bancários (18.754 processos) e inclusão indevida em cadastros de inadimplentes (39.244 processos). Essa concentração evidencia os desafios enfrentados pelos consumidores em lidar com tarifas, juros abusivos e falta de transparência nas cobranças.

Em segundo lugar, aparece o setor de Eletricidade e Gás, com 99.456 processos. As reclamações envolvem principalmente cobranças indevidas, interrupções no fornecimento e disputas sobre valores elevados nas contas. O comércio, incluindo reparações de veículos, acumulou 79.658 processos, destacando problemas com compras online, produtos defeituosos e descumprimento de prazos.

Preferência pelos Juizados Especiais

O levantamento aponta que os Juizados Especiais Cíveis foram responsáveis por 417.726 processos, indicando a preferência dos consumidores por soluções mais cêleres e menos burocráticas. Em comparação, as varas cíveis concentraram 253.317 ações.

"O volume elevado de

ações nos Juizados Especiais demonstra a confiança dos cidadãos nesse canal para resolver conflitos com empresas, principalmente quando se trata de indenizações e cobranças indevidas", afirma o presidente do TJRJ, desembargador Ricardo Couto.

br/rioprevidencia ou pelos telefones 0800-285-8191 (chamadas de telefone fixo) e (21) 3850-3350 (ligações de fixo ou celular).

Após o agendamento, o pensionista deve comparecer na data, hora e local definidos, com os documentos de Identidade (RG), CPF, título eleitoral e comprovante de residência recente. Feita

a regularização, a restituição dos valores será efetuada obedecendo ao calendário da folha de pagamentos do Estado.

Para mais informações, como regras para casos de pensionistas acamados, impossibilitados de locomoção e residentes fora do Rio e exterior, acesse www.rj.gov.br/rioprevidencia.

Parlamento juvenil da Alerj abre inscrições para edição 2025



Os projetos de lei apresentados durante o programa podem tramitar na Alerj e virar leis oficiais.

Estado do Rio

Estão abertas as inscrições para a 16ª edição do Parlamento Juvenil (PJ), que poderão ser feitas por meio do site do PJ até o dia 10 de abril. Iniciativa da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) em parceria com a Secretaria de Educação (Seeduc), o programa é voltado para adolescentes entre 14 e 17 anos que estejam cursando o 1º ou o 2º ano do ensino médio na rede pública estadual de ensino. Através do projeto, cada cidade do estado pode ter o seu representante juvenil, que irá vivenciar, por uma semana, a rotina de um parlamentar estadual. Coordenador do PJ, o deputado Daniel Libredo (REP) ressaltou a importância da participação política dos jovens

e o impacto transformador desta experiência. "Acreditamos no potencial da nova geração para fazer a diferença, e estamos aqui para apoiar cada passo dessa jornada! O projeto é uma porta aberta para que essa juventude conheça de perto o poder da política para mudar vidas. Essa é a chance de vivenciar a rotina de um parlamentar e ser a voz do seu município", disse. O Parlamento Juvenil proporciona aos jovens a imersão no universo político e oferece a eles a possibilidade de contribuir com o Legislativo fluminense. Os estudantes são eleitos nas escolas em votações que acontecem, neste ano, entre os dias 14 e 16 de abril. No curso do projeto, os PJs aprendem sobre o trabalho dos deputados e sugerem propostas para o Estado do Rio.

Semana Parlamentar (de 22 a 27 de junho)

Em parceria com a Escola do Legislativo do Estado do Rio de Janeiro (Elerj), o programa oferece cursos de qualificação para os parlamentares juvenis. Os alunos têm aulas de língua portuguesa, gestão orçamentária, ética no serviço público e técnicas legislativas, entre outros temas que os ajudam na elaboração dos projetos de lei.

Neste ano, a capacitação

presencial dos PJs acontecerá entre os dias 28 de abril e 16 de maio. Já a semana parlamentar, que é quando os adolescentes vivem a experiência de trabalho dos deputados estaduais, será realizada entre os dias 22 e 27 de junho. Durante esse período, os alunos conhecem a sede da Alerj, elegem a Mesa Diretora, formam comissões temáticas e apresentam seus próprios projetos de lei.

Mais de 17 mil pensionistas do Estado do Rio podem ter o pagamento suspenso

Estado do Rio

Apesar do reconhecimento de pensionistas do Estado ter se encerrado em outubro de 2024, o Fundo Único de Previdência Social do Estado do Rio de Janeiro (Rioprevidência) informa que dos 79 mil segurados aptos ao procedimento, 17.723 ainda não cumpriram com a obrigação. Esse

grupo de segurados poderá ter o benefício suspenso já nas próximas folhas de pagamento caso a situação não seja regularizada.

Para evitar o corte de pagamento ou mesmo restabelecer o pagamento do benefício, os faltosos devem agendar comparecimento a uma das agências ou postos do órgão, por meio do site www.rj.gov.br/rioprevidencia ou pelos telefones 0800-285-8191 (chamadas de telefone fixo) e (21) 3850-3350 (ligações de fixo ou celular).

Tecnologia contra o crime

Câmeras de leitura de placas ajudam prender foragido por homicídio em VR

De acordo com informações da polícia, o detido teria associação com o tráfico de drogas no bairro Monte Castelo

Volta Redonda

Câmeras de leitura de placas de veículos, as OCR (Optical Character Recognition – Reconhecimento Óptico de Caracteres, em português), ajudaram a prender um homem de 40 anos, foragido da Justiça por homicídio, no sábado (15). Segundo a polícia, o detido estaria associado ao tráfico de drogas no bairro Monte Castelo.

Os agentes do Sistema Integrado de Operações de Segurança Pública, serviço da

Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop) estavam em patrulhamento quando foram informados de que o sistema de monitoramento do Ciosp (Centro Integrado de Operações de Segurança Pública) havia flagrado o suspeito em uma moto, na Avenida Sete de Setembro, no bairro Aterrado, sentido Aero Clube. Durante a tentativa de abordagem, o homem teria tentado fugir, mas acabou interceptado pelos policiais na Avenida Sávio Gama, no bairro Retiro. Durante a revista pessoal,

nada de ilícito foi encontrado com o homem. No entanto, em uma poquete em sua posse, os policiais encontraram R\$ 7,5 mil em espécie e dois celulares. Segundo informações preliminares, o dinheiro seria proveniente do tráfico de drogas no bairro Monte Castelo.

O suspeito foi encaminhado à 93ª DP (Volta Redonda), onde foi confirmado o mandado de prisão em aberto pelo crime de homicídio, permanecendo preso.

"Mais uma prisão que con-

tou com o auxílio da tecnologia e a expertise dos profissionais de segurança pública, retirando das ruas uma pessoa com pendência judicial pelo crime de homicídio. É importante frisar que a ação foi cirúrgica, sem qualquer tipo de efeito colateral. Parabéns a todos os envolvidos nessa ocorrência. Estamos no caminho certo para tornar Volta Redonda uma cidade ainda mais segura", disse o secretário municipal de Ordem Pública, Coronel Henrique.



Policiais encontraram R\$ 7,5 mil em espécie e dois celulares. Dinheiro seria da venda de drogas

PRF apreende quase R\$ 300 mil em drogas na Dutra, em Resende

Sul Fluminense

Agentes da 7ª DPRF (Delegacia de Polícia Rodoviária Federal) apreenderam, na manhã deste domingo (16), durante patrulhamento na Rodovia Presidente Dutra, um carro com uma grande quantidade de drogas: 750 papé-los de maconha e 11.050 pinos de cocaína. A droga já estava separada e embalada para venda, num total de R\$ 272.680. A ação ocorreu por volta de 6h.

Os policiais suspeitaram do carro, um Gol, que estava com licenciamento vencido e o motorista sem cinto de segurança. O veículo seguia na pista sentido São Paulo, quando na altura do KM-305, o motorista entrou numa pista marginal ao receber a ordem de parada,

próximo a um posto de combustíveis. Neste momento, ele pulou do carro em movimento.

A PRF fez buscas na região, mas não encontrou o motorista. O condutor do veículo atravessou todas as pistas e entrou em uma propriedade particular que dá acesso ao Bairro Fazenda da Barra 3, em Resende.

Ao revistarem o veículo Gol, de cor branca, os agentes encontraram no porta-malas e no banco de trás do carro uma grande quantidade de drogas. O motorista tem ligação com a facção Comando Vermelho (CV), pois toda a carga continha etiquetas com a sigla da organização criminosa.

O veículo e a droga foram encaminhados à 89ª DP em Resende.



Droga estava pronta para revenda no varejo

Quatro pessoas são presas por tráfico de drogas em Pirai

Pirai

Para combater o tráfico de drogas, a 94ª Delegacia de Polícia, em Pirai, deflagrou, neste fim de semana, a operação Vertigem. Comandada pelo delegado Antonio Furtado e pelo Tenente Honorário, policiais civis e militares do 10º Batalhão atuaram no bairro Sossego. Três homens e uma mulher, com idades entre 18 e 23 anos, foram presos. Junto com eles foram encontrados maconha, cocaína, R\$ 783 em dinheiro, 3 aparelhos de celulares e material de endolação.

— Os três homens e a mulher foram presos em flagrante pelo crime de tráfico de drogas, com pena que pode chegar a 15 anos de cadeia. Eles serão transferidos,

ainda hoje, para a casa de custódia, onde ficarão à disposição da justiça — explicou o Delegado da 94ª Delegacia de Polícia, em Pirai, Antonio Furtado.

A semana foi de intenso trabalho policial em Pirai. Em apenas 5 dias, 10 pessoas foram presas nas ações da Polícia Civil em conjunto com a Polícia Militar.

— Só essa semana, nós, policiais Civis e Militares, prendemos, de segunda a sexta, dez criminosos. Fizemos um pacto por Pirai: vamos limpar a cidade de tudo que não presta. Não queremos traficantes, ladrões, agressores de mulheres, pedófilos, quem maltrata animais e nenhuma espécie de bandido sobre as ruas. Sabemos que ainda há muito por fazer, mas já começamos. E o me-



Com eles foram encontrados maconha, cocaína, R\$ 783 em dinheiro, 3 aparelhos de celulares e material de endolação

lhor de tudo: o povo de bem está do nosso lado! — declarou o delegado da 94ª Delegacia de Polícia, Antonio Furtado.

Câmeras de reconhecimento facial localizam adolescente desaparecida

Volta Redonda

Câmeras de reconhecimento facial, que funcionam por meio da Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop) em Volta Redonda, localizaram no sábado (15) uma adolescente de 13 anos, dada como desaparecida. A jovem foi encontrada por agentes da Operação Segurança Presente, na Vila Santa Cecília.

Após o sistema de reconhecimento facial identificar que a adolescente constava como desaparecida no banco de dados da Polícia Civil, um alerta foi emitido, e os policiais em patrulhamento pelas ruas conseguiram abordá-la. A jovem foi localizada na Vila Santa Cecília, em frente à loja onde a mãe dela trabalha.

Aos policiais, a mãe da menor

contou que havia feito um registro de ocorrência de desaparecimento da filha no ano passado, mas não compareceu à delegacia para informar que ela já havia sido encontrada. Ambas foram conduzidas à 93ª DP para prestar esclarecimentos sobre os fatos, e um novo registro foi feito, atualizando a situação da menor.

Para o secretário municipal de Ordem Pública, Coronel Henrique, a localização da menor com o uso das câmeras de reconhecimento facial mostra a importância da tecnologia no aspecto social.

"A adolescente já havia aparecido, mas a mãe não havia dado baixa no registro na delegacia. Esse caso demonstra a importância do sistema, que não serve apenas para a captura de foragidos da Justiça ou



Localização da menor com o uso das câmeras mostra a importância da tecnologia no aspecto social

indivíduos com pendências criminais, mas também auxilia as pessoas a encontrarem desaparecidos", pontuou o Coronel Henrique.

Jovem é encontrado morto com marcas de tiros em Resende

Resende

Um jovem, de 21 anos, foi encontrado morto na madrugada de sábado (15), próximo às esquinas das ruas Projetada II e Santa Rosa, no bairro Paraíso, em

Resende. Policiais militares do 37º Batalhão de Polícia Militar receberam informações de disparos de arma de fogo e ao chegarem ao local encontraram o jovem caído no chão, com marcas de tiros e já

sem vida.

A perícia foi acionada e após a realização do trabalho, o corpo foi levado para o IML (Instituto Médico Legal), em Volta Redonda. O local encontraram o registrado na 89ª DP; mas ainda não há motivação

do crime. Segundo a polícia, o jovem assassinado teria passagens por tráfico de drogas, associação para o tráfico, porte ilegal de arma de fogo e violência doméstica.

Câmeras identificam funcionário que furtou R\$ 1,8 mil de hotel em Penedo

Itatiaia

As câmeras do circuito interno de segurança de um hotel de Penedo, região turística de Itatiaia, ajudaram a identificar o autor de um furto de R\$ 1.800,00 em espécie. O 'ladraozinho' era um próprio funcionário do hotel. O caso começou a ser solucionado quando a gerente acionou a Polícia Militar após perceber que estava faltando dinheiro no caixa. Agentes do 37º Batalhão da PM foram até o hotel no sábado (15) e encontraram o suspeito

do furto, que é funcionário do estabelecimento.

A gerente contou aos policiais que ao checar o caixa, deu falta de R\$ 1.800. A mulher recorreu às câmeras de monitoramento e viu que, na última terça-feira (11), um funcionário havia retirado o valor do caixa.

Ao ser questionado, o homem, de 26 anos, contou que tem dívidas com agiota e que devolveria o dinheiro quando recebesse o salário. Ele foi levado para a 99ª DP em Itatiaia, onde o furto foi registrado. Após o depoimento, o homem foi liberado.

Acidente entre carro e caminhão deixa seis feridos na BR-393, em BP



Nissan March seguia pela estrada de Vargem Alegre quando foi atingido por um caminhão

Barra do Pirai

Um acidente entre um carro e um caminhão deixou seis pessoas feridas, na manhã deste sábado (15), no km 268 da Rodovia Lúcio Meira, no trevo de Dorândia, em Barra do Pirai. Segundo a Polícia Rodoviária Federal (PRF), um Nissan March que seguia pela estrada de Vargem Alegre foi atingido transversalmente por um caminhão ao cruzar a rodovia para acessar o sentido Volta Redonda. O cami-

nhão seguia no sentido contrário, em direção à Barra do Pirai.

No carro estavam sete ocupantes, todos moradores de Niterói. Seis ficaram feridos: quatro mulheres adultas, duas com ferimentos leves e duas com lesões moderadas, e duas crianças de cinco anos, ambas com ferimentos leves. Apenas um homem saiu ileso. O motorista do caminhão também não se feriu.

As vítimas foram socorridas e levadas ao Hospital São João Batista, em Volta Redonda.

Suspeito de participar de homicídio no Carnaval de Quatis é preso pela PM

Quatis

Um jovem, de 19 anos, suspeito de ter participado do homicídio ocorrido durante o Carnaval de Quatis, foi preso, neste domingo (16), por agentes do 37º Batalhão de Polícia Militar, no bairro Boa Vista, em Quatis. O crime que ele teria participado ocorreu na noite do dia 4, na Praça Dr. Teixeira Brandão, no Centro da cidade.

Os policiais receberam a infor-

mação que o suspeito estaria num endereço na rua Genésio Leite e foram ao local fazer a averiguação. Quando o jovem percebeu a presença da PM, tentou fugir pelos fundos da residência onde estava, mas foi cercado, alcançado e detido.

Ao chegarem as informações, os policiais encontraram um mandado de prisão preventiva por homicídio qualificado, da Comarca de Porto Real. O suspeito foi levado para a 100ª DP, em Porto Real.

REPÚBLICA DO PIRAI
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

REPUBLICAÇÃO DO PREGÃO ELETRÔNICO Nº SMS-004/2025 (REP.SMS-004/2025)

OBJETO: Registro de Preços para eventual aquisição de pneus automotivos novos para atender a frota da Secretaria Municipal de Saúde.

DATA/HORA: 27/03/2025 às 09 horas.

INFORMAÇÕES: Este edital e seus anexos estarão disponíveis nos endereços eletrônicos: <https://novobmnet.com.br/> ou <http://transparencia.pirai.rj.gov.br/>. Podendo, alternativamente, ser adquiridos na Secretaria Municipal de Saúde de Pirai, localizado na Rua Moacir Barbosa, 73 – Centro – Pirai/RJ.

Mariana Cristina de Souza Pregoira

Importação de sardinha em conserva

Setor pesqueiro de Angra dos Reis sob ameaça após decisão da União

No Brasil, projeção é de que 25 mil empregos diretos e outros 42 mil indiretos estejam em risco

Costa Verde

A determinação do governo federal de zerar a alíquota de importação da sardinha em conserva pode significar uma ameaça direta à indústria pesqueira do Brasil. Além disso, a decisão pode acabar com mais de 30 mil empregos diretos. A informação consta em publicação da Frente Parlamentar da Agropecuária (FPA). Os estados mais afetados com a medida são Santa Catarina, Espírito Santo, Rio de Janeiro e Rio Grande do Sul. Essas unidades da federação respondem por 90% da produção nacional. A projeção é de que mais de 30 mil empregos diretos e outros 42 mil indiretos estejam em risco.

A medida do governo ameaça a região Sul Fluminense. O município de Angra dos Reis, na Costa Verde, é um dos maiores produtores de sardinha do Brasil e o maior do estado do Rio de Janeiro. Com o fim do defeso, no dia 1º de março, a expectativa é que a média mensal da produção em Angra retome o patamar de 6 mil toneladas de sardinha por mês.

Como a sardinha é um dos peixes mais populares e também um dos mais vendidos em Angra e em todo estado, quem depen-

de do pescado conta que sai no prejuízo.

Segundo o presidente do colegiado, deputado federal Pedro Lupion (PP-PR), a medida pode atrair consequências, como o colapso da cadeia produtiva do produto, sem apresentar "qualquer benefício real ao consumidor".

Atualmente, a sardinha em conserva corresponde a 75% do faturamento do setor pesqueiro no país. Até então, a importação do produto era taxada em 32%, o que garantia proteção ao setor industrial brasileiro contra a concorrência predatória de países asiáticos.

Com a isenção, os consumidores podem abandonar a produção nacional e fazer a troca por importações, o que causará impacto direto na frota pesqueira e na renda dos trabalhadores da área, de acordo com a FPA.

Em meio a esse contexto, Lupion afirma que a inflação da sardinha em conserva foi de somente 1,12% no ano passado, enquanto a inflação geral do Brasil ficou em 4,83%. Na avaliação do presidente da FPA, "o governo está destruindo empregos e fragilizando a economia sem nenhum ganho real para o consumidor", destaca. Com informações do Brasil 61



Com a isenção, os consumidores podem abandonar a produção nacional e fazer a troca por importações

CONFIRA A LISTA DE OUTROS PRODUTOS COM REDUÇÃO DE TARIFAS:

Carnes desossadas de bovinos, congeladas (passou de 10,8% a 0%)
Café torrado, não descafeinado (exceto café acondicionado em capsulas) (passou de 9% a 0%)
Café não torrado, não descafeinado, em grão (passou de 9% a 0%)
Milho em grão, exceto para semeadura (passou de 7,2% a 0%)
Outras massas alimentícias, não cozidas, nem recheadas, nem preparadas de outro modo (passou de 14,4% a 0%)
Bolachas e biscoitos (passou de 16,2% a 0%)
Azeite de oliva (oliveira) extravirgem (passou de 9% a 0%)
Óleo de girassol, em bruto (passou de 9% a 0%)
Outros açúcares de cana (passou de 14,4% a 0%)

Alternativas

Diante desse cenário, a FPA apresentou três medidas emergenciais como alternativas para evitar prejuízos à indústria brasileira, além de garantir

preços acessíveis ao consumidor.

Manutenção da alíquota de 32% para sardinhas em conserva na Lista de Exceção da Tarifa Externa Comum

(LETEC);

Inclusão da sardinha em conserva na cesta básica da reforma tributária, reduzindo custos para a indústria e para os consu-

midores;

Manutenção da alíquota zero para a sardinha congelada, beneficiando diretamente os produtores nacionais.

Estado do Rio em alerta máximo após confirmação de dois casos de sarampo



Secretaria de Saúde pede que municípios reforcem vacinação

Estado do Rio

A Secretaria de Estado de Saúde do Rio de Janeiro (SES-RJ) recebeu, no fim da tarde da última sexta-feira (14) a confirmação de dois casos de sarampo no município de São João de Meriti. As amostras foram analisadas pelo Laboratório Central de Saúde Pública Noel Nutels (Lacen-RJ) e pela Fiocruz. Os casos são de duas crianças da mesma família, atendidas em 2 de março numa unidade de pronto atendimento do município e transferidas para um hospital da rede federal no Rio de Janeiro. As duas tiveram alta médica na quinta-feira (13) e passam bem.

Após a notificação do caso suspeito pelo município, as equipes de Vigilância Epidemiológica, Atenção Primária e de Imunização da SES-RJ cumpriram protocolo de visita técnica preconizado pelo Ministério da Saúde para orientar

os técnicos da vigilância epidemiológica municipal. A vigilância segue acompanhando as ações adotadas pelo município, entre elas: vacinação dos profissionais de saúde da unidade em que os casos foram detectados e busca ativa por casos suspeitos na região.

"A partir da notificação dos casos suspeitos, orientamos o município a realizar levantamento de todos os pacientes que foram atendidos no período em que as crianças permaneceram na unidade municipal para constatação de eventuais quadros semelhantes e monitoramento por parte das equipes de saúde, bem como a verificação do esquema vacinal dos familiares das pacientes", destacou Mário Sérgio Ribeiro, subsecretário estadual de Vigilância e Atenção Primária à Saúde. Segundo o subsecretário, até o momento não há registro de outros casos suspeitos relacionados a esse evento.

Em fevereiro SES-RJ confirmou caso isolado em Itaboraí

Em 27 de fevereiro, a SES-RJ já havia confirmado um caso isolado de sarampo, em Itaboraí, na região metropolitana do Rio. O caso, notificado como suspeito em outubro de 2024, era de uma criança de seis anos. A origem da infecção não pôde ser identificada. A criança também passa bem. O caso de Itaboraí e os de São João de Meriti não têm relação entre si,

de acordo com os técnicos da vigilância estadual. Em 2024, o estado do Rio de Janeiro notificou 207 casos suspeitos de sarampo, dos quais 205 foram descartados, um foi confirmado e um permanece em investigação. Em 2025, até o momento, foram notificados 30 casos, dos quais foram confirmados, dez foram descartados e 18 seguem em investigação laboratorial.

Barra Mansa

A presença de uma tenda do Procon, Dia Mundial do Consumidor, chamou a atenção de quem passava pela Praça da Matriz, no sábado (15). Em parceria com a Comissão de Direito e Defesa dos Consumidores da OAB-BM, equipes do levaram atendimento e orientação e tiraram dúvidas de quem passava pela praça.

O Procon informou sobre direitos e as garantias que estão previstas no Código de Defesa do Consumidor. Desde cedo, consumidores passaram local para buscar orientações sobre compras, trocas de produtos e práticas abusivas. Um deles foi o assistente administrativo Luiz Carlos, que aproveitou a oportunidade para resolver um problema com a troca de um item adquirido em promoção. - Eu não sabia se a loja tinha obrigação de aceitar a troca de um produto promocional. O Procon me explicou direitinho, e agora sei como agir caso o problema não seja resolvido. Esse tipo de atendimento facilita muito para quem não conhece seus direitos - afirmou. Para Felipe Goulart, gerente do Procon de Barra Mansa, sair de sua sala e estar na praça, justamente em um dia em que a instituição não abre, reforça o compromisso de estar próximo da população. - Sabemos que o Dia do Consumidor traz muitas promoções, o que pode gerar dúvidas e, em alguns casos, irregularidades. Por isso, decidimos sair da sede e vir até o centro da cidade neste sábado. Dessa forma, conseguimos facilitar o acesso dos consumidores ao atendimento e garantir que seus direitos sejam respeitados. Estar aqui, presencialmente, também nos permite intervir na hora, quando necessário - destacou Felipe.



"Quanto mais conhecimento, mais segurança para o consumidor", disse o representante da OAB

Smel abre vagas para aulas de defesa pessoal para mulheres

Volta Redonda

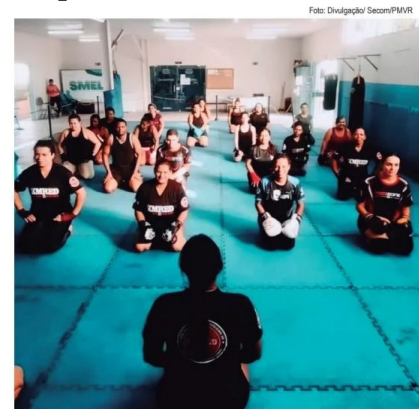
A Secretária Municipal de Esporte e Lazer (Smel) de Volta Redonda tem vagas abertas para aulas gratuitas de defesa pessoal, que acontecem às terças e quintas-feiras, às 10h e às 15h30, no Ginásio Poliesportivo Abraham Medina, na Avenida Europa, bairro 249. O treinamento, voltado para meninas e mulheres, a partir dos 12 anos de idade, faz parte do projeto "Mulheres no Tatame".

A professora Perla Moura, responsável pelo projeto, é especialista em defesa pessoal, além de faixa preta de Krav Maga e kickboxing. "A autodefesa vai muito além de aprender golpes ou técnicas de combate. Ela é uma ferramenta essencial para a segurança e a autonomia, especialmente para meninas e mulheres, que enfrentam um cenário de violência preocupante. Saber se defender pode ser a diferença entre escapar de uma situação de risco ou se

tornar uma vítima", falou.

Ela acrescenta que, além do aspecto físico, a autodefesa fortalece a autoconfiança, melhora a postura e a percepção de perigo, permitindo que as mulheres identifiquem e evitem ameaças antes que se tornem agressões. "As aulas também ensinam a reagir de forma estratégica, utilizando não só a força, mas inteligência e controle emocional. Empoderar mulheres por meio da autodefesa é dar a elas a capacidade de se proteger e viver com mais liberdade e segurança", acredita Perla Moura.

Para se inscrever nas aulas de defesa pessoal no Ginásio do bairro 249, basta comparecer no local e hordio dos treinos e procurar a professora Perla. É necessário apresentar cópias dos documentos de Identidade e CPF, comprovante de residência em Volta Redonda, uma foto 3x4 e o cartão do SUS (Sistema Único de Saúde).



Empoderar mulheres por meio da autodefesa é dar a elas a capacidade de se proteger e viver com mais liberdade e segurança

Flamengo é campeão carioca após empate sem gols no Maracanã

Rio de Janeiro

O Flamengo foi campeão no Campeonato Carioca após empatar em 0 a 0 com o Fluminense neste domingo (16), no Maracanã, marcado por dois gols anulados. O jogo de volta da final foi tenso e repleto de disputas físicas. Com o empate sem gols, o Flamengo garantiu o título estadual por acúmulo de pontos das últimas partidas. Este é o 39º título estadual do time da Gávea.

A partida começou com muita disputa física no meio de campo. O árbitro Bruno Arleu precisou interromper o jogo em um momento, após Otávio cair no gramado e reclamar de um tapa no rosto. O árbitro foi chegar a situação, mas a partida foi retomada rapidamente.

O Flamengo teve uma grande oportunidade no primeiro tempo, quando Plata roubou a bola de Fábio na saída de bola, mas, com o gol aberto, demorou para finalizar e chutou em cima do goleiro tri-

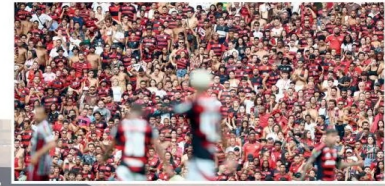
color. Apesar de dominar a posse de bola (64% contra 36% do Fluminense), o Flamengo não conseguiu aproveitar as chances criadas.

No segundo tempo, o Flamengo quase abriu o placar aos 41 minutos, quando Plata marcou um gol de grande estilo, mas o árbitro anulou o lance por falta de Juninho no início da jogada.

Nos acréscimos, aos 45 minutos, o Flamengo teve outro gol anulado, Juninho recebeu na ponta direita, invadiu a área e fez o passe para Michael, que finalizou para o fundo das redes. No entanto, o atacante estava em posição de impedimento na origem do lance, anulando novamente o gol.

A partida foi marcada por muitas faltas, com o Flamengo cometendo 21 e o Fluminense com 20 faltas. Embora o jogo tenha terminado sem gols, o Flamengo se sagrou campeão carioca, mantendo a vantagem acumulada pela vitória na partida anterior.

Dois gols anulados e muitas faltas marcaram o clássico, que terminou sem gols no Maracanã



XTERRA: Ilha Grande recebe o maior festival off-road do mundo

Angra dos Reis

Comemorando 20 anos de história no Brasil com provas marcantes e desafiadoras, o XTERRA Brasil, maior festival off-road do mundo, desembarca na paradisíaca Ilha Grande, patrimônio mundial da Unesco, na próxima semana. A competição, primeira etapa da temporada, acontece na sexta-feira (21) e no sábado (22), na Vila do Abraão, com as modalidades de Swim Challenge, Triathlon Sprint, Trail Run e Kids.

Presente em mais de 40 países, o XTERRA no Brasil tem média superior a dois mil atletas por etapa. Os interessados em participar devem realizar as inscrições para as provas da Ilha Grande até quarta-feira (19), pelo site www.xterra.org.br. Ainda há vagas disponíveis em algumas modalidades.

—Esse ano comemoramos 20 anos do XTERRA no Brasil e estamos bastante animados para fazer uma temporada histórica. Temos certeza de que os participantes vão apreciar paisagens incríveis em diferentes cidades litorâneas. Para começar o ano, tenho plena convicção de que vamos lotar Ilha Grande — comenta André Jubão, gerente de projetos do XTERRA Brasil.

Na sexta (21), véspera do evento, os participantes inscritos



Interessados devem realizar as inscrições para as provas da Ilha Grande até quarta-feira (19)

para a prova de Triathlon, Swim Challenge e Trail Run 21k poderão retirar seus kits na abertura do XTERRA Village, arena que proporciona a ambientação dos atletas, trocas de experiências e ativações com marcas parceiras. Já no sábado (22), os trabalhos começam por volta das 6h, com a abertura do Village e o encerramento das atividades está previsto para às 18h.

Para o presidente da TurisAngra, João Willy, a realização de mais uma etapa do XTERRA na Ilha Grande, é um grande marco

para Angra dos Reis. Essa competição internacional traz muitos benefícios econômicos, turísticos e esportivos para a região.

— Nossa cidade vai receber um grande fluxo de visitantes, gerando receita para os hotéis, restaurantes e outros negócios locais. Além disso, a realização desse evento vai ajudar a promover a beleza natural da Ilha Grande e da região de Angra dos Reis, mostrando ao mundo as suas praias, trilhas e paisagens. A realização do XTERRA também comprova a capacidade da nossa



Mountain bike é uma das que mais reúne amantes do off-road na Ilha Grande

região de sediar eventos de grande porte e importância, tanto que estamos estudando trazer uma etapa para o continente — destacou o presidente da TurisAngra.

Apresentado pela Prefeitura de Angra dos Reis, por meio da TurisAngra, a etapa da Ilha Grande conta com patrocínio da Fischer e Speedo, além de apoio das marcas Tachão de Ubatuba, Alquimia da Saúde, Trio e Sococo. Além da etapa da Ilha Grande, o XTERRA 2025 vai passar por Ilhabela (SP), Amazônia (AM), Nova Lima (MG) e Búzios (RJ).

VR abre inscrições para projeto de musicalização infantil

Volta Redonda

A Secretaria Municipal de Cultura (SMC) de Volta Redonda abriu nesta sexta-feira (14) as inscrições para o projeto de Musicalização Infantil, que oferece oficina gratuita para crianças de 7 a 9 anos. Os responsáveis devem se inscrever pelo site <https://linktr.ee/megaentretimento>. A iniciativa é viabilizada por meio da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB).

A primeira turma contará com 40 vagas, mas, até o final do ano, 120 crianças serão atendidas, recebendo também material de apoio. As aulas ocorrerão às segundas-feiras, das 19h15 às 20h20, no auditório da Biblioteca Municipal Raul de Leoni, na Vila Santa Cecília.

Ministrada pela professora Isabelle Pires, a oficina de musicalização abordará temas como clave, escrita de sons musicais e a escuta de obras de diferentes gêneros e estilos. Ao final do projeto, os alunos participarão de um recital.

—A música no desenvolvimento infantil contribui para a integração da sensibilidade e da razão, colabora com a comunicação, expressão corporal e socialização. Também estimula a concentração e a memória, além de ser uma



Oficina será ministrada pela professora Isabelle Pires

ótima forma para as crianças brincarem e se divertirem”, afirmou Leticia Dorotea, proponente do projeto.

Para mais informações, os interessados podem entrar em contato pelo WhatsApp: (24) 99911-6593.

Barra Mansa vence duas e perde uma para Pinheiral no vôlei feminino

Barra Mansa

Durante a apresentação oficial da nova escolinha de vôlei da Secretaria Municipal de Juventude, Esporte e Lazer (SMJEL), na manhã de sábado (15), a equipe de Barra Mansa realizou três amistosos de vôlei feminino contra a equipe de Pinheiral. O evento foi sediado no Colégio Estadual Iracema Leite Nader, no bairro Vila Nova. Os resultados do Barra Mansa foram os seguintes: vitória por 2x0 na categoria Pré-Mirim, derrota por 2x0 na Mirim e triunfo por 2x0 na Infantil.

O prefeito Luiz Furlani esteve presente para apoiar as jovens atletas e enfatizou a relevância de iniciativas esportivas no desenvolvimento das crianças e adolescentes. — Investir no esporte é investir no futuro da nossa cidade. Eventos como este fortalecem a comunidade e oferecem oportunidades saudáveis para nossos jovens — afirmou Furlani.

O secretário de Esporte, Mário Jorge Ferreira dos Santos, destacou a importância dos amistosos para o crescimento das atletas e a promoção do vôlei no município. — Esses jogos são fundamentais para manter o intercâmbio e avaliar o trabalho interno realizado. Competir motiva as atletas e oferece experiência prática. Além disso, essas ações incentivam a prática do vôlei nos polos de iniciação esportiva nos bairros — ressaltou Mário Jorge.

EDITAL

Residência Médica

2025

Inscrições até 19/março

TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA • MEDICINA INTENSIVA • CIRURGIA DE CÂRCELA E PESCOÇO

Nova oportunidade

para você iniciar sua residência médica

DATA DA PROVA

22/03 2025

FAÇA A SUA INSCRIÇÃO AGORA MESMO

SantaCasa Barra Mansa

www.scbm.org.br/residencia-medica

Dr. Marcos Muniz - Diretor Técnico Médico - CRM 12-38217

IEPR

Instituto Educacional Porto Real

MATRÍCULAS ABERTAS

EDUCAÇÃO INFANTIL - ENSINO FUNDAMENTAL - ENSINO MÉDIO

A PARTIR DE **25/11/2024**

AGENDE SUA VISITA!

Avenida Dom Pedro II, 845 - Centro - Porto Real / RJ - 27570000

www.iepr.com.br - (24) 99240-5515